

Formations - Conférences - Séminaires

Retrouver une estime de soi mobilisatrice par l'autolouange

Promoteur	ADOMATH ASBL
Formateur	MILIS MARIE : Licenciée en mathématiques + agrégation, Master of arts in math éducation, Anthropologie des élèves en difficulté, formateur expert CECAFOC, FCC, IFC
Présentation	<p>L'autolouange est une pratique millénaire et universelle, qui permet de retrouver l'estime de soi et des autres, reconnecter avec son talent et dès lors s'engager dans les apprentissages.</p> <p>C'est une invitation à goûter au bonheur d'être soi, en lien avec autrui, jubilation d'autant plus « miraculeuse » que la démarche est simple et accueille la vie telle qu'elle se présente.</p> <p>Cet art de l'écoute et de la disponibilité est une voie d'émerveillement et d'humilité qui redonne confiance en soi et dignité.</p> <p>Cette formation est participative : les participants expérimenteront la démarche avant d'envisager les effets et les adaptations pour leurs classes.</p>
Public-cible	Les membres du personnel de l'enseignement secondaire ordinaire.
Objectifs	<p>Faire prendre conscience de différentes manières de communiquer et de leur impact sur autrui.</p> <p>Aider à développer des capacités relationnelles afin d'améliorer la communication.</p> <p>Favoriser l'estime de soi.</p>
Déroulement	<p>Présenter et donner d'expérimenter la pratique de l'autolouange</p> <p>Des exercices graduels favorisant la découverte de la posture d'autolouange seront proposés. Selon les nécessités rencontrées, ceux-ci pourront alterner avec des séances de co-développement selon les besoins des participants.</p> <p>Dans un premier temps il sera demandé aux enseignants présents, d'exercer pour soi-même et d'envisager, dans un 2e temps, les techniques et effets pour et sur les classes.</p> <p>Nous expérimenterons, avec des consignes progressives, la technique de l'autolouange qui permet de communiquer l'être en toute sincérité, sans peur et au plus proche de ses talents.</p> <p>Nous analyserons comment utiliser cette pratique pour stimuler l'estime de soi, l'engagement dans les apprentissages, la motivation, la solidarité en classe, rendre les élèves acteurs de leurs apprentissages et éventuellement accompagner une clarification d'orientation.</p>
Remarque aux participants	Cette formation est participative. Il sera demandé à chaque participant de s'impliquer dans les exercices proposés.