

Autolouange

Souviens-toi de ta NOBLESSE – l'art de l'Autolouange

Professeur, pour redonner goût aux apprentissages en passant par la revalorisation, Marie MILIS s'est entre autres inspirée de la tradition millénaire et universelle de l'Autolouange qui, pour Christiane SINGER, est "une merveilleuse école de dignité".

Aujourd'hui, elle enseigne cette posture à toute personne désireuse de retrouver confiance en soi, et de vivre au plus près de ses talents.

Ce stage propose des exercices pratiques pour aller à la source de notre parole et accueillir les mots pour se dire. Comment redécouvrir (retrouver) la "fontaine de jouvence" qui pétille en chacun et accueillir l'être intime dans la plénitude de tous nos talents (même ceux qui sont encore plus ou moins "endormis") ?

" Je suis l'astre qui éclaire le monde de ma bonté ",

" Je suis le soleil du pardon qui combat l'ombre de la colère "